



Une Écoute, un Sourire, une Force

# FRANCE DÉPRESSION

Association Française  
contre la dépression et les troubles bipolaires

## édito

**BULLETIN NATIONAL**  
Septembre 2022

### FRANCE DÉPRESSION NATIONAL

10 rue de Norvège  
54500 Vandœuvre-lès-Nancy

tél.

07 84 96 88 28

mél.

contact@francedepression.fr

site.

www.francedepression.fr

facebook.

www.facebook.com/francedepression

helloasso francedepression.com

(réduction fiscale article 200 et 238 bis du code  
général des impôts)

L'Association France Dépression a été créée en 1992 grâce à l'initiative d'un petit groupe composé de patients, membres de leur famille, entourage et des professionnels de santé en particulier le Professeur OLIE, le Docteur ATTAR-LEVY et le Docteur GAY.

Elle a pour but de :

- Soutenir et informer les malades dépressifs et bipolaire, combattre les à priori auprès du grand public sur ces pathologies, assurer une complémentarité indispensable de soutien, de compréhension et d'information afin d'éviter l'exclusion, l'isolement et la solitude de ceux qui souffrent.

Comme moyens d'actions elle développe une écoute téléphonique, des groupes de parole, des ateliers à visée thérapeutique, des activités conviviales etc...

Au début l'Association était surtout centrée sur Paris.

*Suite page 2*

## Une Écoute, un Sourire, une Force



En 2001 l'Association Régionale Normandie a vu le jour.

En 2002 c'est au tour de l'Association Lorraine d'être créée.

Depuis quatre ans maintenant l'association s'est bien développée et à vu le jour à : Montpellier (Hérault), Draguignan (Var), Savoie (Challes-Eaux), Dijon (Côte d'Or), Epernay (Champagne), Chartres (Eure-et-Loir) et vont nous rejoindre à la

rentrée : Saint-Etienne (Loire) et Compiègne (Oise). Cela fera donc en fin d'année onze associations qui nous représenteront.

Lorsque l'on reprend les chiffres de l'OMS de 2017 on constate qu'une personne sur cinq souffrira de dépression dans sa vie en France. Tous les âges et toutes les catégories sociales sont concernés. C'est le premier facteur de morbidité et d'incapacité de travail sur le plan mondial avec 300 millions de personnes touchées par cette maladie avec une augmentation de 18% entre 2005 et 2015 et beaucoup plus importante depuis la pandémie, avec le risque de conduite au suicide qui est le 2ème cause de mortalité chez les 15-20 ans.

C'est donc pour cela que nous devons communiquer encore et

toujours sur ce sujet par des campagnes de publicité dans les journaux nationaux et régionaux, par l'organisation de conférences accompagnées de débats animés par des professionnels de santé, par l'édition de bulletins d'information.

Nous essayons le plus possible d'être représentés dans les instances comme les commissions des usagers dans les centres hospitaliers et dans les agences régionales de santé.

Notre toute première action : c'est l'ÉCOUTE TELEPHONIQUE qui fonctionne 57 heures par semaines (avec une vingtaine d'écouterants formés et supervisés régulièrement) au **07 84 96 88 28**

*Suite page 3*

# *Une Écoute, un Sourire, une Force*



LES 7, 8 ET 9 OCTOBRE 2022 AURA LIEU À NANCY ET VANDŒUVRE LE CONGRES NATIONAL DE FRANCE DÉPRESSION LORS DUQUEL NOUS FÊTERONS LES 30 ANS DE NOTRE ASSOCIATION NATIONALE ET LES 20 ANS DE NOTRE SECTION LORRAINE

TOUT CELA NÉCESSITE BEAUCOUP DE COMMUNICATION ET D'INFORMATION. AUSSI NOUS COMPTONS SUR VOUS TOUS POUR SERVIR DE RELAIS AUPRÈS DE VOS CONNAISSANCES.

**POUR RÉUSSIR NOUS AVONS BESOIN DE VOUS TOUS.**

MERCI D'AVANCE,

**Claudie TONDON-BERNARD**

Présidente de France Dépression

# CONFÉRENCES - ATELIERS - THÉÂTRE

NANCY - VANDŒUVRE

VENDREDI 7 ■ SAMEDI 8 ■ DIMANCHE 8 OCTOBRE 2022

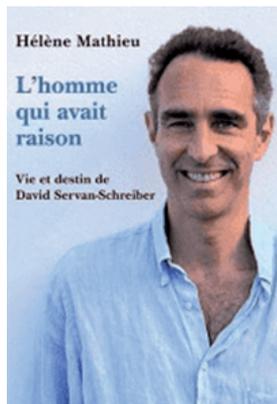
7

octobre

18h30

Inaugurations de ces 3 jours en présence de nombreuses personnalités et de la famille de David Servan-Schreiber(+) parrain de notre association à qui un hommage sera rendu

*GRANDS SALONS DE L'HÔTEL DE VILLE DE NANCY*



8/9

octobre

9h30 à 12h

ATELIERS À VISÉE THÉRAPEUTIQUE

*DOMAINE ET CHÂTEAU DU CHARMOIS VANDŒUVRE (54)*

Inscriptions conseillées au 06 03 89 34 47

➔ 5 euros pour les non adhérents



Musicothérapie



Yoga



Méditation  
Gestion des émotions



Mélodie  
du corps

# 8

## octobre

14h à 19h

### CONFÉRENCES GRATUITES

Inscriptions conseillées au 06 03 89 34 47

**DOMAINE ET CHÂTEAU DU CHARMOIS  
VANDŒUVRE (54)**

#### 14H-15H30

- Apport des neurosciences à la connaissance de la dépression et de la bipolarité  
Pr. Schwitzer – Nancy

- Thérapies basées sur la méditation pour traiter et prévenir la dépression  
Dr. Bourgoignon – Nancy

- Dépression, Bipolarité : ce qu'en dit la psychanalyse  
Catherine Djerid/Leteurtre  
*Psychanalyste* – Rouen

#### 15h30-17h

- L'éducation thérapeutique est devenue indispensable aux soins  
Dr. Mulle – Montpellier  
Florence BOURLES - Patiente / Experte

- Dépression et techniques psycho-corporelles – quelle efficacité pour soigner la dépression  
Isabelle Bignot – Paris

- Quand la dépression n'est qu'un symptôme : diagnostic et prise en charge des dépressions réactionnelles  
Dr. Cheveau – Loir-et-Cher

#### 17h-18h30

- Les aidants : indispensables pour les soignants  
Dr. Chabannes – Chambéry

- Prévention suicide  
Christophe Perroche  
*Association Dites je suis là*  
Nancy

- Dépression et activité physique  
Fabien Legrand - Reims  
et Frédéric Leroy - Bruxelles

8

octobre

20h30

CONFÉRENCE

**DOMAINE DU CHARMOIS - SALLE DINET  
VANDŒUVRE (54)**

➔ Gratuit

## ÉMILE COUÉ

Un pharmacien-chimiste devenu psychologue

Cette conférence désire montrer le cheminement suivi par Émile Coué depuis la suggestion sous hypnose (A. Liebeault), puis la suggestion simple (E. Bernheim), pour aboutir à l'autosuggestion consciente. De sa pratique officinale à Troyes jusqu'aux avancées psychologiques de Nancy, son évolution a été marquée par la perception de l'effet placebo, puis par la prise en compte du subconscient.



# Une Écoute, un Sourire, une Force

**9**  
octobre

## FRANCE DÉPRESSION EN RÉGION

Rencontre nationale des responsables France Dépression en régions.

France Dépression  
Bourgogne - Dijon

**03 80 66 73 65**

bourgogne@france-depression.fr

France Dépression  
Lorraine

**06 03 89 34 47**

lorraine@francedepression.fr

France Dépression  
Champagne

**07 88 79 89 91**

champagne@france-depression.fr

France Dépression  
Normandie

**07 71 77 72 35**

francedepression.normandie@yahoo.fr

France Dépression  
Eure et Loir - Chartres

eureetloir@france-depression.fr

France Dépression  
Savoie

**07 66 29 67 20**

savoie@francedepression.fr

France Dépression  
Grand Paris - Île de France

**01 48 93 38 00**

paris@francedepression.fr

France Dépression  
Var

**06 46 88 34 06**

var@france-depression.org

France Dépression  
Hérault

**06 37 26 03 16**

depressions34@gmail.com

## PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE NATIONALE

DU LUNDI AU VENDREDI  
9h à 12h  
14H A 20H

SAMEDI et DIAMANCHE  
14H A 20H

**AU 07 84 96 88 28**

Une écoute est assurée  
par des bénévoles  
de France Dépression pour les  
besoins des malades  
et de leurs familles.



### FRANCE DÉPRESSION NATIONAL

10 rue de Norvège  
54500 Vandœuvre-lès-Nancy

tél.  
07 84 96 88 28

mél.  
contact@francedepression.fr

site.  
www.francedepression.fr

facebook.  
www.facebook.com/francedepression

## ■ COMITÉ SCIENTIFIQUE FRANCE DÉPRESSION

- Professeur **Jean-Pierre OLIE**  
(Paris)
- Professeur **Guillaume VAIVA**  
(Lille)
- Professeur **Raymund SCHWAN**  
(Nancy)
- Professeur **Marie TOURNIER**  
(Bordeaux)
- Professeur **Bénédicte GOHIER**  
(Angers)
- Professeur **David SERVAN-SCHREIBER**  
(†)
- Docteur **Mathilde HORN**  
(Lille)
- Docteur **Pascal VAURY**  
(Clermont-Ferrand)
- Docteur **Christian CHEVEAU**  
(Vendôme)
- Docteur **Charlotte MULLE**  
(Montpellier)
- Docteur **Jean-Paul CHABANNES**  
(Chambéry)



Une Ecoute, un Sourire, une Force

## FRANCE DÉPRESSION

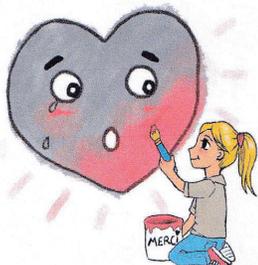
10 rue de Norvège  
54500 Vandœuvre-lès-Nancy

tél : 07 84 96 88 28

mél : [contact@francedepression.fr](mailto:contact@francedepression.fr)

site : [www.francedepression.fr](http://www.francedepression.fr)

facebook : [www.facebook.com/francedepression/](http://www.facebook.com/francedepression/)



**POUR CONTINUER NOS ACTIONS  
d'AIDE... et de SOUTIEN et INFORMER  
le GRAND PUBLIC, les MEDIAS et les  
POUVOIRS PUBLICS**

### **Merci d'adhérer à France Dépression**

#### **MERCI A TOUS POUR VOTRE COMPRÉHENSION**

- Chèque accompagné des renseignements ci-dessous à renvoyer à :

**France Dépression - 10 rue de Norvège - 54500 VANDŒUVRE**

Nom : .....

Prénom : .....

**Adresse :**

N° : .....Rue : .....

Commune : .....

Code Postal : .....

Adresse électronique : .....

Téléphone : .....

- Adhésion de base 20 euros**

(mais votre adhésion sera toujours acceptée même si une somme inférieure à 20€ nous parvient)

- Membre bienfaiteur à partir de 40 euros**

(reçu fiscal vous sera transmis)

le .....

Signature